



Freizeit

Über mein Leben in meiner eigenen Wohnung

Ich heiße Verena.

Ich bin 28 Jahre alt.

Ich wohne seit 6 Jahren in einer **Einzel-Wohnung**.

Meine Wohnung ist **40 Quadrat-Meter** groß.



1 Mal in der Woche gehe ich mit meiner Mutter einkaufen.

Zum Einkaufen hole ich mir Geld.

aus der **Stamm-Wohnung**.

Ich **putze** meine Wohnung **selber**.

Ich **wasche** und **büggle** meine **Wäsche selber**.

Ich baue auf meinem Balkon Kräuter und Gemüse an.

Ich bekomme auch gerne Besuch.



Die Stammwohnung hilft mir:

- Wenn ich **Probleme** habe.
- Wenn ich **krank** bin.



In der Stammwohnung arbeitet meine Bezugs-Betreuerin.

Alle 2 Monate habe ich einen **Bezugs-Betreuer-Tag**.

Das ist ein Tag, den ich alleine mit meiner

Bezugs-Betreuerin verbringe.

Dann machen wir das, was mir Spaß macht.

1 Mal im Jahr fahren wir alle gemeinsam auf Urlaub.



Auf den Urlaub freuen sich alle sehr.

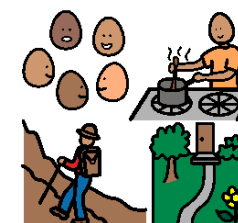


Neuigkeiten und Wissenswertes

Neues aus der Werkstätte Bad Hall

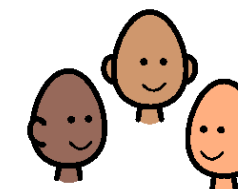
Seit November 2012 gibt es noch eine **Werk-Gruppe**.

Sie heißt **Erlebnis-Gruppe**.



In dieser **Werk-Gruppe** arbeiten:

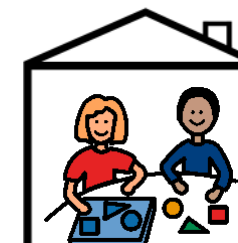
- Christine
- Christian
- Edvin



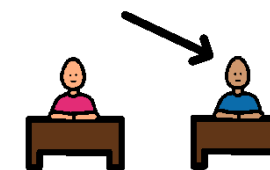
Die Mitarbeiter der **Werk-Gruppe** sind viel an der frischen **Luft**.



Die Mitarbeiter machen auch verschiedene Arbeiten im **Haus**.



Die Betreuerin **Jessica** sucht noch einen neuen Mitarbeiter zur **Verstärkung**.





Sport und Gesundheit

Ist Lachen Gesund?

Wenn man viel im Sitzen arbeitet,
muss man öfter **Lockerungs-Übungen** machen.

Dadurch bleibt man körperlich fit und geistig fit.
Dies kann ich jeden Tag und überall tun.

Sandra Pernik zeigt uns einige Übungen:

- Die **Ball-Übung** entlastet den Rücken.
- Auf einem Bein stehen, hilft **gegen Müdigkeit**.
- **Hüpfen** bringt unseren **Kreislauf** in Schwung.
- **Hüpfen** oder **Treppen steigen** hält uns fit.
Es regt unseren Körper an.

Wenn ihr wollt, könnt ihr alle Übungen machen.
Oder nur eine Übung, ganz wie ihr Lust habt.
Wichtig ist, dass es Spaß macht.

Lachen ist auch eine sehr wichtige Übung.
Dadurch werden **Glücks-Gefühle** freigesetzt.
Diese nennt man auch **Glücks-Hormone**.
Diese **Hormone** stärken unser **Immun-System**.
Immun-System ist ein schweres Wort.
Es bedeutet **Schutz** für unseren Körper
und unsere Seele.

Also: Viel Lachen ist sehr wichtig und gesund!



Arbeit

Wer bin ich?- Was möchte ich dir von mir erzählen?

Mein Name ist Anita Aistleitner.
Ich wohne in der **Wohn-Gemeinschaft**
Starhembergstraße.

Meine Adresse lautet:
Starhembergstr. 19, Tür 2
4210 Gallneukirchen

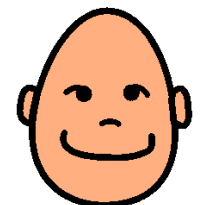
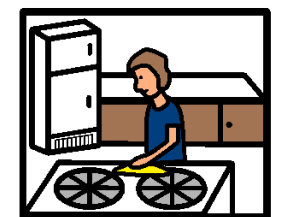
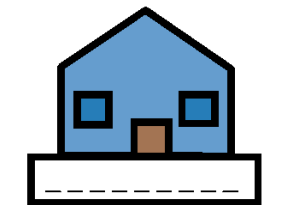
Ich habe 15 Jahre in der **Waldheimat** gewohnt.
Die Waldheimat ist ein **Wohnhaus** in **Gallneukirchen**.
Ich habe dort in der **Wasch-Küche** gearbeitet.

Seit **10 Jahren** arbeite ich
im **Kulinarium** Linz in der Steingasse.

Das **Kulinarium** Linz ist eine **Küche**,
wo Menschen mit Beeinträchtigung arbeiten.
Ich mache am liebsten **Schneide-Tätigkeiten**
in der Küche.

Peter der Koch, ist **sehr zufrieden** mit mir.

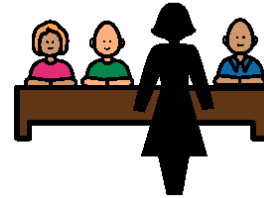
Wenn ich auf **Urlaub** bin, **fehle** ich in der Arbeit.
Wenn ich **krank** bin, **fehle** ich in der Arbeit.
Ich bin mit meinen Kollegen **sehr zufrieden**.
Ich fahre gerne in meine Arbeit.





Helpen Kurse beim Lernen?

Roswitha Hahn sind Fragen zum Thema **Kurse** gestellt worden.
Ein **Kurs** ist ein **Lern-Angebot**.



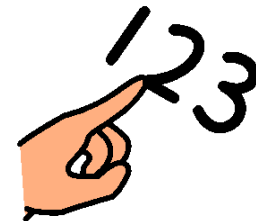
Besuchst du gerne Kurse?

Ich will immer etwas Neues lernen.
Ich will einmal alleine wohnen.



Welche Kurse hast du schon gemacht?

- Lesen, Schreiben, Rechnen
- Euro Kurs

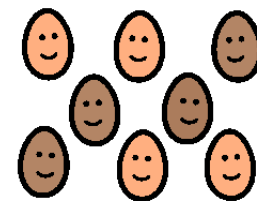


Wo sind die Kurse angeboten worden?

In Bad Wimsbach und in Linz

Wo hat es dir besser gefallen?

In Linz.
Dort habe ich andere Leute gesehen.



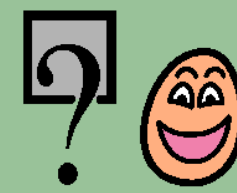
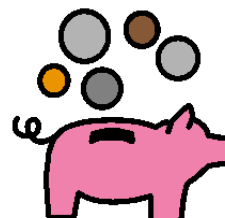
Welche Kurse willst du gerne machen?

Ich will wieder einen Euro Kurs machen.
Ich will wieder einen Foto Kurs machen.



Was willst du uns noch sagen?

Kurse in Bad Wimsbach oder in Vorchdorf wären besser.
Ich kann nicht überall hinfahren.
Kurse kosten viel Geld und ich muss **sparen**.



Wer bin ich?

Wenn ich da bin,
dann singen die Vögel.



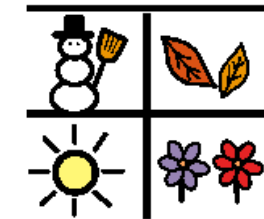
Wenn ich da bin,
dann beginnen die Blumen zu blühen.



Wenn ich da bin,
dann ist es warm und sonnig.



Ich bin eine **Jahres-Zeit**.
Ich komme nach dem Winter.



Viele Menschen haben mich sehr gerne.



Ein Begriff wird gesucht.
Schreibe diesen Begriff auf das Einsende-Blatt.
Schicke das Einsende-Blatt an uns zurück.

- | | |
|--------------|--|
| 1. Preis: | Gutschein für ein Essen für 2 Personen |
| 2. Preis: | Gutschein für Kaffee und Kuchen |
| 3.-5. Preis: | Produkte aus der Werkstätte Bad Hall |



Gewinner des Preisrätsels

Lösung



Wir freuen uns über eure Einsendungen des Rätsels in der letzten Känguru Ausgabe.

Die 5 Fehler sind gewesen:

Blaulicht, Mann rechte Bildseite, Aufschrift VW Bus, Schrift Polizeibus, grüner Balken über der Seitentür Polizeibus



Wir gratulieren den Gewinnern und freuen uns auf viele weitere Teilnahmen!

1. Preis ging an Melanie W.



2. Preis ging an Irene F.



Hr. David H. Fr. Hannelore G. und Fr. Petra St. haben den 3. - 5. Preis gewonnen - ein Produkt von der Werkstätte Bad Wimsbach.

Veranstaltungen im Überblick:

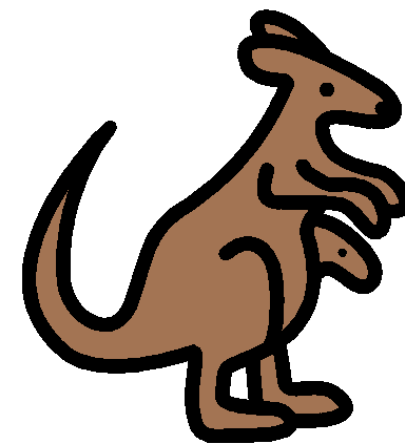


02. März bis 01. April	Cats das Musical
18. Mai bis 20. Mai	Linzfest
09. Mai	Diakoniefest Engerwitzdorf Linzerberg

Die nächste Känguru-Ausgabe erscheint im Juni.

Impressum:

Herausgeber: Evangelisches Diakoniewerk Gallneukirchen
Dr. Eva Oberbichler-Meiseleder, Geschäftsführung Behindertenhilfe Region 1
Hersteller: Werkstätte Linz-Stifterstraße, Stifterstraße 12, 4020 Linz
Fotos: Werkstätte Linz-Stifterstraße, Wohnen Zibermayerstraße, Werkstätte Kirchbichl
Picture Communication Symbols ©1981-2010 Mayer-Johnson LLC Alle Rechte vorbehalten.
Der Einsatz der PCS erfolgt mit freundlicher Genehmigung von Mayer-Johnson LLC.
Druck: Fa. Uniprint, 4209 Engerwitzdorf
Auflage: 230 Stück



KÄNGURU

INHALT

Eigene Wohnung



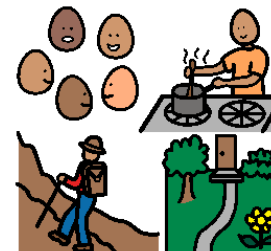
Lachen ist Gesund



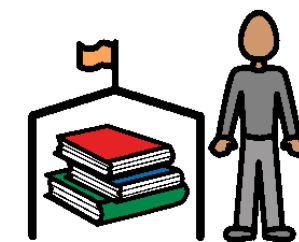
Vorstellung Anita



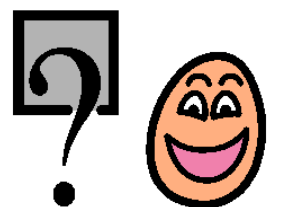
Neues aus Bad Hall



Kurse



Preisrätsel



14. Ausgabe / März 2013

Diakoniewerk

